



A sinistra, ciclo cross sul lago Maggiore. Sotto, una suggestiva Perugia.



Qui il weekend è ricco di grandi emozioni

■ **L'avventura nel parco** Chi ha sempre sognato di avventurarsi su un ponte sospeso nel vuoto, provare l'arrampicata libera, esibirsi nell'acro-jump (fare delle evoluzioni stando appesi a un elastico) o cimentarsi nel ciclo cross non si perda il nuovo Adventure Park a Baveno, sul lago Maggiore. Le strutture sono dotate di tutte le misure di sicurezza. Il percorso intero costa 25 euro per gli adulti e 17 per i bambini, ma è possibile scegliere anche una sola attrazione (il biglietto parte da 10 euro): www.lagomaggioreadventurepark.com.

■ **La fantasia nelle piazze** Momenti di vera magia in compagnia dei figli al *Fantasio Festival*, in programma a Perugia fino al 22 aprile: una grande festa nel centro storico, nei chioschi e nei giardini. Qui sono organizzati laboratori dove i ragazzi imparano a costruire aquiloni, draghi di carta, fumetti. E poi giochi di strada, cacce al tesoro, favole con pupazzi animati, incontri con personaggi dello sport e del cinema e spettacoli. Tra questi, davvero divertente, *La vacca che beve la luna*, in programma ogni mattina alle 11 al Teatro Pavone. Il biglietto è di 7 euro per gli adulti e 5 per i bambini. **Tel. 0755056985.**

■ **La suspense a teatro** *Fahrenheit 451* è il famoso libro di Ray Bradbury diventato film e adesso trasformato in spettacolo teatrale. Che si può vedere in prima nazionale fino al 6 maggio alle Limone fonderie teatrali di Torino. Lo show, diretto da Luca Ronconi e interpretato dalla celebre attrice Elisabetta Pozzi, è ricco di suspense e poesia. Racconta, infatti, di un futuro Stato autoritario che mette al bando i libri. Due i protagonisti: Montag, il pompiere incaricato di bruciarli, e Clarisse, la donna che gli fa cogliere la bellezza di un romanzo, scappando con lui tra gli uomini-liberi. Il biglietto intero costa 19 euro. **Tel. 0115176246.**

■ **La passione sul palco** Uno dei capolavori più romantici della danza classica, *Romeo e Giulietta*, e uno dei ballerini più amati del momento, Roberto Bolle. L'impareggiabile accoppiata viene proposta dal Teatro Filarmonico di Verona dal 22 aprile al 2 maggio. Con il corpo di ballo e l'orchestra dell'Arena e musiche di Hector Berlioz. L'ingresso costa 17,50 euro. **Tel. 0458002880.**

■ **La solidarietà in città** Una corsa di donne per le donne. Proposta da Avon e Centro sportivo italiano, raccoglie fondi a favore di associazioni benefiche che si occupano di tumore al seno e di violenza sulle donne. Si potrà scegliere tra la gara agonistica di 5 chilometri e la camminata libera. A Roma (il 22 aprile) e a Milano (il 6 maggio). Saranno presenti l'oncologo Umberto Veronesi e Maria Guida, medaglia d'oro nella maratona agli europei di Monaco di Baviera. L'iscrizione è di 10 euro. **Tel. 3486017221; www.avonrunning.it.**

Valentina Ferri

questo
ti facilita
la vita

Arriva anche in Italia un nuovo servizio utile per chi viaggia, ma non solo. È una targhetta collegata al portale www.mayday24.it.

Questa, che va tenuta sul cruscotto dell'auto o sul casco della moto, permette di conoscere subito i numeri delle persone da contattare in caso di emergenza. La stessa targhetta si può mettere sulla porta d'ingresso, e indica chi chiamare se si verifica un problema in casa mentre i padroni sono in vacanza.



La star della danza Roberto Bolle si esibisce a Verona.