



Ministero della
Pubblica Istruzione



ministero
delle
comunicazioni



Regione Umbria



PROVINCIA DI PERUGIA



comune
PERUGIA
cultura



A caccia di emozioni... dentro di noi con i giochi di consapevolezza "For Mother Earth"

Non è mai troppo tardi (ma nemmeno troppo presto) per imparare a riconoscere le emozioni che abbiamo dentro, per saperle gestire, non averne paura nè esserne sopraffatti e, soprattutto, farne una vera e propria ricchezza, un talento che ci rende unici. E se non siamo in grado di fare da soli? Tutto si può imparare, anche questo. Al Fantasio Festival e al Fantasio Giovani lo insegna Carmela Lo Presti, che anche quest'anno torna con i suoi corsi di intelligenza emotiva calibrati per bambini, adolescenti e adulti.

Attraverso questi laboratori si vuole far sperimentare l'uso del corpo, della parola e dei colori per comunicare le emozioni giocando: ciascuno, secondo l'età avrà stimoli e interagirà in maniera diversa.

Il programma prevede alcuni giochi con le Carte delle Emozioni® ed altri giochi per l'Alfabetizzazione Emotiva "For Mother Earth": giochi con il corpo ("che faccia faccio?", "le emozioni nel corpo", "la voce delle emozioni"), l'uso dei colori per raccontare le Emozioni.

Per chi voglia saperne di più relativamente al metodo e alle finalità del laboratorio è possibile consultare il sito internet www.intelligenzaemotiva.it di Carmela Lo Presti che segnala anche il suo Volume "L'alfabeto delle emozioni": giochi, strumenti per l'alfabetizzazione emotiva", edizione la meridiana, da Novembre 2007 in libreria, contenente percorsi strutturati; gli strumenti operativi; i giochi per l'allenamento emotivo For mother earth® per bambini; una guida per gli educatori.

In collaborazione con
la Repubblica

Fantasio Festival
Via A. Diaz, 5/7 – 06100 Perugia
Tel. 0755056985 Fax 0755017521
info@fantasiofestival.it www.fantasiofestival.it